

Stände

Prothetische Versorgung
 Selbsthilfegruppe Pinke Zitronen
 Selbsthilfegruppe Ovar
 Onkologische Fachpflege
 Ernährungsberatung

Organisation:

Sekretariat der Frauenklinik
 KRH Klinikum Siloah
 Stadionbrücke 4
 30459 Hannover
 Telefon: (0511) 927 3600
 E-Mail: Bettina.Gleissner@krh.de
 Internet: siloah.krh.de

Veranstaltungsort

Konferenzzentrum KRH Klinikum Siloah
 Stadionbrücke 4
 30459 Hannover

EBENE 0 (ERDGESCHOSS)



Unser Konferenzzentrum liegt unmittelbar links neben dem Haupteingang.

AUS VERANTWORTUNG GEMEINSAM FÜR GUTE MEDIZIN.

VERANSTALTUNG FÜR PATIENTINNEN
 DES BRUSTZENTRUMS UND
 DER FRAUENKLINIK

DIAGNOSE KREBS
„WAS KANN ICH FÜR
MICH TUN?“



MITTWOCH 08. NOVEMBER 2023

17:30 - 20:00 UHR

KRH KLINIKUM SILOAH

KONFERENZZENTRUM

„Was kann ich für mich tun?“

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige und Interessierte,
sehr geehrte Damen und Herren,

wird die Diagnose Krebs gestellt, so steht zunächst oft die medizinische Behandlung der Erkrankung in Form einer Operation und einer medikamentösen Therapie im Fokus.

Neben den körperlichen Belastungen können auch seelische Belastungen wie Unsicherheit, Zukunftsängste und Sorgen entstehen. Die „richtige“ Art mit der Erkrankung umzugehen, gibt es nicht. Jeder Mensch reagiert anders und die meisten durchleben im Zusammenhang mit der Krankheit unterschiedliche Stimmungsphasen. Wichtig ist, dass Betroffene selbst für sich herausfinden, was ihnen persönlich am meisten hilft. Viele fragen sich, was sie über die medizinische Behandlung hinaus selbst für sich tun können.

Gemeinschaft und der Austausch in Selbsthilfegruppen, Psychoonkologie, die onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung können eine wichtige Ressource für betroffene Patientinnen darstellen.

Häufig besteht auch der Wunsch sich gesünder zu ernähren und das Körpergewicht zu regulieren, weshalb wir diesem Thema einen eigenen Vortrag widmen.

Wir möchten Patientinnen mit Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen zu unserer Veranstaltung Diagnose Krebs „Was kann ich für mich tun“ in das Konferenzzentrum des Klinikum Siloah einladen. Herzlich willkommen sind auch Familienangehörige, Freunde der Betroffenen und Interessierte. Mit besten Grüßen,



C. Basler PD Dr. U. Hille-Betz PD Dr. S. Kundu,
MHBA

Programm

- 17:30 Uhr
Begrüßung
PD Dr. Kundu/PD Dr. Hille-Betz/Frau Basler
- 17:35 Uhr
Mit passgenauer Ernährung stärken Sie Ihr Immunsystem
Helene Salbenblatt, Mentorin für ganzheitliche Gesundheit & Ernährungsberatung

- 18:00 Uhr
Selbsthilfe 2.0- Lust auf Leben!
Nicola Jahnke-Sieche, Pinke Zitronen e.V.
- 18:20 Uhr
Onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung
- Was steht mir zu?
Kim Böttcher, Sozialarbeiterin & Psychosoziale Beraterin
Ramona Regul, Sozialarbeiterin
- 18:40 Uhr
Die Psyche stärken und eigene Ressourcen aktivieren
Dr. Cordula Jaeger, Dipl.- Psychologin, Psychoonkologin
- 19:00 Uhr
Come together mit Fingerfood
- 20:00 Uhr
Ende der Veranstaltung