

Äquivalenzdosistabelle Opioide (Umrechnung bei Opioidrotation)

Opioidwechsel: Umstellung zuerst auf 50-70% der analgetischen Äquivalenzdosis! Eine 50% Dosisreduktion wird vor allem bei älteren und multimorbiden Patienten und bei Patienten mit einer vorherigen hohen Opioiddosis (> 120 mg Morphinäquivalent/24 h) empfohlen. Bis zur Festlegung der effizienten Dosis eine schnellfreisetzungsfähige Darreichungsform als Bedarfsmedikation mit 1/10 bis 1/6 der Tagesdosis anbieten. Wird Bedarfsmedikation vom Patienten angefordert, nach 2-3 Tage die Tagesdosis des Retard-Arzneimittels entsprechend anpassen.

Wirkstoff (orale Applikation)	Tagesdosis in mg										F*
Morphin p.o. (MST®, Sevredol®, Generika)	10	20	30	60	90	120	150	180	210	240	Referenz
Oxycodon p.o. (Oxygesic®, Targin®, Generika)	5	10	15	30	45	60	80	90	100	120	1:1,5-2 ^(1,8)
Hydromorphon p.o. (Palladon®, Journista®, Generika)			4	8	12	16	20	24	28	32	1:7,5 ⁽¹⁾
Buprenorphin s.l. (Temgesic®, Subutex®, Generika)			0,4	0,8	1,2	1,6	2,0	2,4	2,8		1:60-100 ⁽⁸⁾
Tapentadol p.o. (Palexia®, Generika) §		50	75	150	225	300	375	450	B		2,5:1 ⁽¹⁾
Tramadol p.o. (Tramal®, Generika)	100	200	300	A							10:1 ⁽¹⁾
Tilidin p.o. (Valoron®, Generika)	100	200	300	600							10:1 ⁽¹⁾
Wirkstoff (parenterale Applikation)	Tagesdosis in mg										
Morphin i.v./s.c. (Generika)		5	10	20	30	40	50	60	70	80	1:3 ⁽⁶⁾
Oxycodon i.v./s.c. (Generika)		5	7,5	15	22,5	30	40	45	50	60	F ⁽²⁾
Hydromorphon i.v./s.c. (Palladon®, Journista®, Generika) #			1,5	2,5	4	5,5	6,5	8	9,5	10,5	F ⁽³⁾
Piritramid i.v./s.c. (Dipidolor®, Generika)			15	30	45	60	75				1:2 ⁽⁴⁾
Wirkstoff (Schmerzpflaster)	Dosis in µg/h										
Fentanyl (Durogesic®, Generika)			12	25	37	50	62	75	87	100	1:100 ^(1, 10)
Buprenorphin (Transtec®, Norspan®, Generika)	5	10	15	35	52,5	70	87,5	105	122,5		1:75 ⁽¹⁾

A Tramadol max. Tagesdosis 400mg p.o. (entspricht 40mg Morphin p.o.) // B Tapentadol max. Tagesdosis 500 mg p.o. //

F* Faktor Opioid p.o., i.v., etc. : Morphin p.o. // F⁽²⁾ Oxycodon p.o. 2 mg ~ 1 mg i.v. // F⁽³⁾ Hydromorphon 3 mg p.o. ~ 1 mg i.v. //

§ Palexia® 50mg und 100mg bei KRH gelistet, nicht teilbar! // # rein theoretische Äquivalenzdosen, entsprechen sehr kleinen Volumina.

Literaturverzeichnis

1. Deutsche Schmerzgesellschaft.e.V. (2020). Langzeitanwendung von Opioiden bei chronischen nicht-tumorbedingten Schmerzen (LONTS) – Praxiswerkzeug 10: Opiodrotation
2. Fachinformation: Oxycodon-hameln 10mg/ml Injektions-/Infusionslösung (04/2020) F Oxycodon
3. Fachinformation: Hydromorphon HEXAL® 10mg/ml Injektions-/Infusionslösung (08/2018)
4. UKE Hamburg. (2011). Opioid-Umrechnungstabelle.
5. UKMi Medicines Q&A. (2016). What are the equivalent doses of oral morphine to other oral opioids when used as analgesics in adult palliative care?
6. Uptodate. 2021 Approximate conversions for commonly used opioids: https://www.uptodate.com/contents/image?imageKey=PALC%2F111216&source=history_widget
7. Clincalc. 20. Opioid Equianalgesic Calculator: <https://clincalc.com/Opioids/>
8. Arzneimittelverordnung in der Praxis, Band 45, Heft 1 Feb. 2018, S. 33 – 37
9. Fachinformation Palexia retard 250 mg (05/2021)
10. Fachinformation Durogesic SMAT 50 ug/h (04/2021)

Diese Information ist aus den genannten Quellen zusammengestellt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit; sie dient lediglich zur internen Information und ist nicht zur Weitergabe an Dritte bestimmt.