

Trinknahrung

hochkalorisch >1,1 kcal/ml

mit
Ballaststoffen

Fortimel compact fibre 125ml:
300kcal
(2,4kcal/ml); 3KE;
12g Eiweiß

Resource 2.0 + fibre 200ml:
400kcal (2kcal/ml);
4KE; 18g Eiweiß

ohne
Ballaststoffe

Fortimel Protein 200ml:
400kcal (2kcal/ml);
3KE; 20g Eiweiß

Resource ultrafruit 200ml:
300kcal
(1,5kcal/ml); 6KE;
14g Eiweiß

Fresubin Creme 125g:
250kcal (2kcal/ml);
2KE; 12,5g Eiweiß

Nutricomp Soup:
200ml: 300kcal;
4KE; 12g Eiweiß

Spezialnahrung

Dysphagie

Nutlis Aqua 125g:
8kcal (0,06 kcal/ml), 0 KE, 0 g Eiweiß - zur Flüssigkeitszufuhr-konsistenz-adaptiertes Wasser

Nutlis Powder, 300g:
43kcal (3,6kcal/ml);
1KE, 0g Eiweiß -
Dickungsmittel
Schluckstörung

besondere
Zwecke

Protein all in PURE Pulver Sticks 5g: 20kcal
(4kcal/g) 0 KE, 5g Eiweiß

Nutricia pre OP 200ml:
100kcal
(0,5kcal/ml);
2,5KE, 0g Eiweiß -
vor OP's fett- und
eiweißfrei, KH
haltig-

Sondennahrung

hochkalorisch >1,1 kcal/ml

mit
Ballaststoffen

Fresubin energy fibre, 500ml:
750kcal
(1,5kcal/ml); 9KE,
28g Eiweiß

Hipp Kürbis/ Karotte, 500ml:
750kcal
(1,5kcal/ml); 9KE;
31g Eiweiß

Nutrison Protein Plus MF, 500ml:
640kcal
(1,25kcal/ml); 7KE;
31,5g Eiweiß

Isosource Standard Optifibre 500ml:
550kcal
(1,1kcal/ml); 7,5
KE; 20,5g Eiweiß

ohne
Ballaststoffe

Nutrison Energy 500ml:
750kcal
(1,5kcal/ml); 9KE;
30g Eiweiß

Nutrison concentrated 500ml:
1000kcal
(2kcal/ml); 10KE;
37,5g Eiweiß

Survimed OPD HN, 500ml:
665kcal
(1,33kcal/ml) 9KE;
33,5g Eiweiß

normokalorisch 1 kcal/ml

mit
Ballaststoffen

Fresubin original fibre, 500ml und 1000ml:
500kcal bzw.
1000kcal
(1kcal/ml); 6KE;
19g Eiweiß

Nutrison advanced Diason, 500ml:
500kcal (1kcal/ml);
6KE; 21,5g Eiweiß

Hipp Pute/Mais/ Karotte 500ml:
500kcal
(1,0kcal/ml); 6KE;
19g Eiweiß
(Sojaprotein)

Hipp Huhn/Karotte/ Kürbis 500ml:
500kcal (1kcal/ml);
6KE; 18,5g Eiweiß

ohne
Ballaststoffe

Nutrison, 500ml:
500kcal (1kcal/ml);
5KE; 20g Eiweiß

Alle Nahrungen sind glutenfrei und die Trinknahrungen sind bei einer Lactoseintoleranz anwendbar.

KRH Lenkungsinformation: Dok.Nr. 44733 | Version 18 vom 08.12.2025 | gültig bis: 07.12.2028 | Seite 2 von 9

HINWEIS: Die Typanalysen der Produkte finden Sie direkt bei den Artikeln in AID- Klinik sowie in den Monographien in der Hausliste in SAP bzw. MobiDik!

Trinknahrung:

Bei Trinknahrung ist es wichtig, nicht nur auf die Indikation, sondern auch auf die geschmackliche Akzeptanz einzugehen (verschiedene Produkte und Geschmacksrichtungen anbieten; siehe Produktliste).

TRINKNAHRUNG - Mit Ballaststoffen (hochkalorisch $\geq 1,1$ kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation * ²
Fortimel compact fibre 125ml	79ml	300 kcal 3 KE 12g Eiweiß	Fortimel Compact Fibre Cappu 125ml (4) Mat.-Nr. 78360 Fortimel Compact Fibre Erdbeer 125ml (4) Mat.-Nr. 78309 Fortimel Compact Fibre Vanille 125ml (4) Mat.-Nr. 78310	Hochkalorische Trinknahrung (2,4 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ Verschiedene Geschmacksrichtungen (s. Hausliste, andere Geschmacksrichtungen ggf. auf Anfrage)	• unzureichende orale Nahrungsaufnahme • Mangelernährung • konsumierende Erkrankungen • Erkrankungen mit Flüssigkeitsrestriktion • Geeignet für Dialysepatienten • Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
Resource 2.0 +fibre 200ml	138ml	400 kcal 4 KE 18g Eiweiß	Resource 2.0 fibre Aprikose 200ml (4) Mat.-Nr. 69793 Resource 2.0 fibre Kaffee 200ml (4) Mat.-Nr. 69794 Resource 2.0 fibre Mischkart 200ml (24) Mat.-Nr. 69792 Resource 2.0 fibre Multifrukt 200ml (4) Mat.-Nr. 69795 Resource 2.0 fibre Vanille 200ml (4) Mat.-Nr. 69797	Hochkalorische Trinknahrung (2,0 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ Verschiedene Geschmacksrichtungen (s. Hausliste, andere Geschmacksrichtungen ggf. auf Anfrage)	

TRINKNAHRUNG - OHNE Ballaststoffe (hochkalorisch $\geq 1,1$ kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation * ²
Fortimel Protein 2 kcal/ml 200ml	142ml	400 kcal 3 KE 20g Eiweiß	Fortimel Prot 2 kcal Erdbeere 200ml (4) Mat.-Nr. 129897 Fortimel Prot 2 kcal Scho/Kar 200ml (4) Mat.-Nr. 129898 Fortimel Prot 2 kcal Vanille 200ml (4) Mat.-Nr. 129895	Hochkalorische Trinknahrung (2 kcal/ml) eiweißreich (10g/100ml), ohne Ballaststoffe Verschiedene Geschmacksrichtungen (s. Hausliste, andere Geschmacksrichtungen ggf. auf Anfrage)	• unzureichende orale Nahrungsaufnahme • Mangelernährung • konsumierende Erkrankungen • Patienten mit erhöhtem Risiko für Dekubitalulcera bzw. Wundheilungsstörungen • Kontraindikation einer Ballaststoffzufuhr*⁴
Resource ultrafruit 200ml	152ml	300 kcal 6 KE 14g Eiweiß	Resource Ultra Fruit Ananas 200ml (4) Mat.-Nr. 132486 Resource Ultra Fruit Orange 200ml (4) Mat.-Nr. 132487 Resource Ultra Fruit Waldbeere 200ml (4) Mat.-Nr. 132488	Hochkalorische Trinknahrung (1,5 kcal/ml) fettfrei, ohne Ballaststoffe, Molkeneiweiß Verschiedene Geschmacksrichtungen (s. Hausliste, andere Geschmacksrichtungen ggf. auf Anfrage)	• Aversion gegen Milch • eingeschränkte Verdauungs- und Resorptionsleistung (Malassimilation) • prä- und postoperative Ernährung
Fresubin 2 kcal Creme	72,5ml	250 kcal 2 KE 12,5g Eiweiß	Fresubin 2kcal Creme Mischk 125g (24) Mat.-Nr. 94947	Hochkalorische eiweißreiche dickflüssige Nahrung zum Löffeln	• unzureichende orale Nahrungsaufnahme, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf und limitierter Flüssigkeitstoleranz, einschließlich Dysphagie

Spezialnahrung bei Dysphagie (Schluckstörungen):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis *1	Besonderheiten	Indikation *2
Nutlis Aqua 125g	122,5ml	8 kcal 0 KE 0g Eiweiß	Nutlis Aqua Blaubeere 125g (12) Mat.-Nr. 122107	Konsistenzadaptiertes Wasser (<i>honigartige Konsistenz</i>) Amylaseresistente Andickung (=bei Speichelkontakt bleibt Konsistenz erhalten)	- Schluckstörungen und den damit verbundenen Schwierigkeiten der ausreichenden Flüssigkeitszufuhr (z.B. Kopf- und Halstumore) Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet
Nutlis Powder Dickungspulver 12g Beutel (oder 300g Dose)	0ml	43 kcal 1 KE 0g Eiweiß	Nutlis Dickungspulver 12g Btl (20) Mat.-Nr. 69661 Nutlis Dickungspulver 300g Dose (1) Mat.- Nr. 69662	Amylaseresistentes Dickungsmittel Dickungsgrad abhängig von verwendeter Menge und anzudickender Flüssigkeit (<i>sirup-, honig-, oder puddingartig</i>) Warme und kalte Zubereitung möglich, geschmacksneutral	- Schluckstörungen, zum nachträglichen Andicken von Nahrung - Laktosefrei, glutenfrei Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet

Spezialnahrung für besondere Zwecke:

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation ^{*2}
Protein Pulver Sticks all in PURE 5g	0ml	20 kcal 0 KE 5g Eiweiß	Protein All in Pure Pulv. Sticks 5g(100) Mat.-Nr. 130117	Kollagen-Eiweiß (<i>Instantpulver</i>) ohne Ballaststoffe, geschmacksneutral	- Zur ergänzenden Ernährung bei Patienten mit erhöhtem Eiweißbedarf (z.B. <i>onkologische, chirurgische, oder sarkopenische Patienten bzw. bei Gedeihstörungen in der Pädiatrie</i>) Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet
Nutricia preOP 200ml	184ml	100 kcal 2,5 KE 0g Eiweiß	Nutricia preOp 200ml (24) Mat.-Nr. 98510	Niederkalorische Trinknahrung, Kohlenhydratreich, fett- und eiweißfrei Eine Geschmacksrichtung (<i>Zitrone</i>)	- Aufbau eines Kohlenhydratspeichers zur Vorbereitung auf eine Operation (<i>letzte Gabe max. 2h vor (Pre-) Anästhesie</i>) Nicht geeignet bei Notfalloperationen oder bei Patienten mit Magenentleerungsstörung Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet

SONDENNAHRUNG - Mit Ballaststoffen – hochkalorisch ($\geq 1,1$ kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation* ²
Fresubin Energy fibre 500ml	380ml	750 kcal 9 KE 28g Eiweiß	Fresubin energy fibre EasyBag 500ml (15) Mat.-Nr. 69316	Hochkalorische Sondennahrung (1,5 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelementen	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit hohem Energiebedarf (z. B. konsumierende Erkrankungen) - Flüssigkeitsrestriktion, Volumenrestriktion
HIPP Sondennahrung 1,5 kcal/ml Karotte & Kürbis 500ml	330ml	750 kcal 9 KE 31,1g Eiweiß	Hipp Sonde 1,5kcal/ml Ku Ka 500ml (12) Mat.-Nr. 109849	Hochkalorische Sondennahrung (1,5 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ Geschmacksrichtung Kürbis & Karotte ab 1000ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelementen	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit hohem Energiebedarf - Auch zur Verwendung als Trinknahrung geeignet
Isosource Stand. OptiFibre 500ml	415ml	550 kcal 7,5 KE 20,5g Eiweiß	✗ Isosource Stand Optif Neutr 500ml (12) Mat.-Nr. 83873	Sondennahrung (1,1 kcal/ml) mit besonderer Ballaststoffzusammensetzung * ³ ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit nicht therapierbaren Diarrhöen, wenn andere Maßnahmen zur Behandlung bereits eingeleitet wurden (vgl. interne Leitlinien im Intranet)
Nutrison Protein Plus Multifibre 500ml	400ml	640 kcal 7 KE 31,5g Eiweiß	✗ Nutrison Prot plus Multif SP 500ml (12) Mat.-Nr. 109304	Proteinreiche Sondennahrung (1,25 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit erhöhter Eiweißbedarf (z. B. Dekubitus, Patienten mit erhöhtem Risiko für Dekubitalulcera, Wundheilungsstörungen, Verbrennungen, nach chirurgischen Eingriffen)

SONDENNAHRUNG - OHNE Ballaststoffe - hochkalorisch ($\geq 1,1$ kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation* ²
Nutrison Energy 500ml	390ml	750 kcal 9 KE 30g Eiweiß	Nutrison Energy SmartPack 500ml (12) Mat.-Nr. 109858	Hochkalorische Sondennahrung (1,5 kcal/ml) ohne Ballaststoffe ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit hohem Energiebedarf (z. B. konsumierende Erkrankungen) - Flüssigkeitsrestriktion, Volumenrestriktion - Kontraindikation einer Ballaststoffzufuhr*⁴
Nutrison Concentrated 500ml	355ml	1000 kcal 10 KE 37,5g Eiweiß	✗ Nutrison concentr SmartPack 500ml (12) Mat.-Nr. 113921	Hochkalorische Sondennahrung (2 kcal/ml), eiweißreich, flüssigkeitsreduziert und elektrolytarm, ohne Ballaststoffe ab 1000 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit akuter oder chronischer Niereninsuffizienz und damit verbundener Dialyse - Flüssigkeitsrestriktion, Volumenrestriktion
Survimed OPD HN 500ml	400ml	665 kcal 9 KE 33,5g Eiweiß	✗ Survimed OPD HN Easy Bag 500ml (15) Mat.-Nr. 109243	Niedermolekulare, hochkalorische Sondennahrung (1,33 kcal/ml) ohne Ballaststoffe ab 1000 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit Malabsorption, Malassimilation (z. B. bei tiefer jejunaler Sondenlage, Pankreasinsuffizienz, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa im akuten Schub, Kurzdarmsyndrom) wenn zuvor eine normokalorische Sondennahrung nicht toleriert wurde.

SONDENNAHRUNG - mit Ballaststoffen – normokalorisch (1 kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungs- hinweis* ¹	Besonderheiten	Indikation* ²
Fresubin original fibre 500 ml	420 ml	500 kcal 6,5 KE 19g Eiweiß	Fresubin orig fibre EasyBag 500ml (15) Mat.-Nr. 69317	Normokalorische Sondennahrung (1 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung - Diarrhöen, Obstipation
1000 ml	840 ml	1000 kcal 13 KE 38g Eiweiß	Fresubin orig fibre EasyBag 1000ml (8) Mat.-Nr. 69318	ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	
HIPP Sondennahrung 1,0 kcal/ml Huhn, Karotte & Kürbis 500ml	385ml	500 kcal 6 KE 18,5g Eiweiß	Hipp Sonde 1,0kcal/ml Hu Ka Ku 500ml(12) Mat.-Nr. 107294	Normokalorische Sondennahrung (1 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ Geschmacksrichtung Huhn Karotte & Kürbis ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung - Auch zur Verwendung als Trinknahrung geeignet
HIPP Sondennahrung lactosefrei Pute, Mais & Karotte 500ml	385ml	500 kcal 6 KE 19g Eiweiß	Hipp Sonde lact.frei Pu Ma Ka 500ml (12) Mat.-Nr. 108103	Normokalorische Sondennahrung (1 kcal/ml) mit Ballaststoffen* ³ - Lactosefrei - ⁶ Geschmacksrichtung Pute Mais & Karotte ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung - Auch zur Verwendung als Trinknahrung geeignet
Nutrison advanced Diason 500ml	420ml	500 kcal 6 KE 21,5g Eiweiß	✗ Nutrison adv Diason SmartPack 500ml (12) Mat.-Nr. 109999	Normokalorische Sondennahrung (1 kcal/ml) mit Zuckeraustauschstoffen und Ballaststoffen* ³ ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente	- Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung bei Patienten mit schwer einzustellenden Blutzuckerwerten nach Ausschluss anderer Maßnahmen (Diabetes Team/ Diabetologe) ➔ Diabetiker sollten zunächst ballaststoffhaltige Standardsondenkost erhalten. Der hohe Fettanteil und die Fruktose in spezieller Diabetikersondenkost wird insbesondere bei übergewichtigen Typ 2 Diabetikern nicht empfohlen*⁵

SONDENNAHRUNG - OHNE Ballaststoffe - normokalorisch (1 kcal/ml):

Name	Wasser	Brennwert*	Anforderungshinweis*1	Besonderheiten	Indikation*2
Nutrison 500ml	425ml	500 kcal 6 KE 20g Eiweiß	Nutrison SmartPack 500ml (12) Mat.-Nr. 109371	normokalorische Sondennahrung (1 kcal/ml) ohne Ballaststoffe ab 1500 ml bedarfsdeckend bezüglich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente Laktosegehalt < 0,025g/ 100ml	- Postoperative Anfangsnahrung - Bei Kontraindikation für Ballaststoffe*4

* KE=Kohlenhydrateinheit, gerundet. 1KE ≙ 10g Kohlenhydrate; alle Angaben entsprechen der Gesamtmenge pro Behältnis

*1 **✗ Chef-, bzw. Oberarztfreigabe erforderlich aufgrund der Indikation!**

*2 Die aufgeführten Indikationen bieten keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

*3 Vorteile Ballaststoffe: Anregung der Darmperistaltik; Ernährung der Darmschleimhaut; Erhaltung der physiologischen Darmflora
Ballaststoffe tragen bei sondenernährten Menschen zu einer Normalisierung der Darmfunktion bei, lt. Auskunft der DGEM vom 12.12.2018

*4 Kontraindikation einer Ballaststoffzufuhr: hochgradige Stenosen im Verdauungstrakt; Ileus
nach individueller Verträglichkeit: Kurzdarmsyndrom im Kostaufbau; Morbus Crohn, Colitis ulcerosa im akuten Schub aber ohne Stenosen (je nach Adaption langsame Umstellung auf ballaststoffreiche Sondennahrung), lt. Auskunft der DGEM vom 12.12.2018

*5 Angaben zur Indikation für Diabetesnahrungen lt. Auskunft der DGEM vom 12.12.2018

*6 Lactosefrei= < 0,01g/100ml