

Empfehlung für eine zentralvenöse parenterale Ernährung bei Patienten ohne Komplikationen

Zur individuellen Bedarfsberechnung und bei einer längerfristigen parenteralen Ernährung können Sie gerne ein Ernährungsteam kontaktieren oder in unserem **Standard parenterale Ernährung** nachlesen (DLS-Nr.:44732).

Die Zuordnung der Patienten pro kg KG zu den entsprechenden Infusionslösungen bezieht sich auf die Nährstoffempfehlungen lt. DGEM (Glukose 3,0–max. 4,0g/kgKG; Fett 0,7–max.1,5 g/kgKG) und nicht auf den Energie-Bedarf. Die beiliegende Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

	< 40kg	40 - 50kg*	50 - 65kg	65- 80kg	80- 90kg*	> 100kg
Präparate	Bitte Kontakt zum Ernährungsteam aufnehmen	1000 ml Olimel® 5,7% + 1 Amp. Cernevit® + 1 Amp. Addel Trace®	1500 ml Olimel® 5,7% + 1 Amp. Cernevit® + 1 Amp. Addel Trace®	2000 ml Olimel® 5,7% + 1 Amp. Cernevit® + 1 Amp. Addel Trace®	1500 ml Olimel® 5,7% + 1500 ml Olimel® Peri 2,5% + 1 Amp. Cernevit® + 1 Amp. Addel Trace®	Bitte Kontakt zum Ernährungsteam aufnehmen
Gesamtvolumen		1000 ml	1500 ml	2000 ml	3000 ml	
Gesamtkalorien		1070 kcal	1600 kcal	2140 kcal	2650 kcal	
Lauftrate		14,0h = 70ml/h	17,0 h = 90 ml/h	16,0h = 125ml/h	17,0h = 160 ml/h (Olimel 5,7%) 5,5 h = 275 ml/h (Olimel 2,5%)	

* Bitte engmaschige Kontrolle des Blutzuckers (BZ), der Elektrolyte und der Triglyceride (TG) → ggf. Anpassung der PE. Kontakt mit E-Team aufnehmen.

Gelistete Produkte für die periphervenöse parenterale Ernährungstherapie

Ist eine ausreichende orale Nahrungszufuhr des Patienten nicht gesichert, können unter anderem Ernährungslösungen periphervenös appliziert werden.

Indiziert sind die periphervenösen Ernährungslösungen für eine kurzfristige Ernährungstherapie, wenn kein zentralvenöser Zugang vorliegt.

In der Zentralapotheke sind folgende Produkte gelistet:

Präparat	Energie in kcal	AS (g)	Glukose (g)	Fett (g)	Osmolarität (mOsmol/l)
1500 ml Olimel® Peri 2,5 % E	1050	38	112,5	45	760
2000 ml Olimel® Peri 2,5 % E	1400	50,6	150	60	760

Zur praktischen Handhabung siehe DLS-Dokument-Nr.: 42997 („Praktische Handhabung des Olimel-Systems“)

Supplemente

- Cernevit® (fett- und wasserlöslichen Vitamine, ohne Vitamin K): tägl. 1 Amp.
- Addel Trace® (Spurenelemente): tägl. 1 Amp.
- **Vitamin K: 5-10 mg 1x wöchentlich oral als Vitamin K Tropfen oder parenteral als Ampulle.**

Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch oder über eine SAP-Anforderung an die Ernährungsteams im Klinikum wenden.

Die dargestellten Übersichten erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Quellen:

- Fachinformationen Olimel 5,7% und Olimel peri, Stand März 2020
- Phytonadione, Vitamin K1 Indications - Clinical Pharmacology (clinicalkey.com), Abruf 17.04.2024